

Menus du 09 mars 2020 au 13 mars 2020

LUNDI 09 MARS 2020

Betteraves rouges **mimosa** (M)
ou
Asperges **mayonnaise**

Tomates **farcies**

Riz

Bûche du Pilat

Yaourt bio 
ou Fruit

MARDI 10 MARS 2020

Salade de carottes  (M)
ou Concombres au **fromage blanc** (M)

Grillade de porc 

ou Pavé Végétal 

Choux fleurs en **gratin** (M)

Samos

Compote de fruits / **Biscuit**
ou Fruit

MERCREDI 11 MARS 2020

Radis / **Beurre**

Filet de poisson / Sauce Dieppoise (M)

Pommes vapeur

Fromage

Iles flottantes

ou Fruit

JEUDI 12 MARS 2020

Salade Franc-Comtoise  (M)
ou Salade verte

Cuisse de poulet 

Sauce Basquaise (M)

Courgettes / Boulgour (M)

Bûchette de chèvre

Brownies (M)
ou Fruit

VENDREDI 13 MARS 2020

Feuilleté du jardinier ou **Poisson feuilleté**
à la Dieppoise ou **Hot dog**

Paleron de bœuf 

Carottes  vapeur persillées (M)

Morbier 

Fruits



Présence d'allergènes et de traces d'allergènes :

Un tableau à l'entrée du self permet de prendre connaissance des allergènes dans le menu du jour.

Merci de vous signaler chaque jour au personnel de cuisine pour confirmation quand vous êtes sujet aux allergies alimentaires.

Légende couleurs :

Viande-poisson-œuf

Légumes et fruits

Féculents

Produits laitiers

Produits sucrés et/ou gras

(M) Plat fait maison



Produit local



Produit issus de l'agriculture biologique



Produit végétarien

Nous vous proposons au moins un menu végétarien par semaine. Il peut s'agir d'un menu unique ou d'un menu alternatif sans viande ni poisson, crustacés et fruits de mer. Il pourra néanmoins comporter des œufs ou des produits laitiers.

La Gestionnaire,
Dominique PETER

Le Proviseur,
François DUPUIS

